

EXPEX KATWIJK

**Ben jij tussen 17 en 29 jaar?
Kom je uit Katwijk, Rijnsburg of Valkenburg?
Word ook ExPex!**

- Unieke kans om jouw ervaringen met jeugdhulp positief in te zetten
- Leer advies geven aan zorgorganisaties en gemeenten op basis van jouw verhaal
- Word een luisterend oor voor jongeren die nu zelf in de jeugdhulp zitten?



VOOR WIE?

- ✓ Je hebt ervaring met jeugdhulp
- ✓ Je wilt die ervaring positief in te zetten

(bijv nav je thuissituatie, verslaving, of GGZ achtergrond)

- ✓ Je bent je eigen weg gegaan en hebt je hulpproces (grotendeels) afgerond

- ✓ Je hebt tijd, zin en lef om met een groep gelijkgestemden hiervoor getraind te worden

WAT ZIJN EXPEX?

ExpEx zijn jonge getrainde ervaringsdeskundigen die weten hoe ze hun eigen ervaringen op een positieve manier kunnen inzetten voor andere jongeren, beleidsmakers of professionals.

DE TRAINING

In de basistraining van 12 bijeenkomsten leer je van een ervaringsdeskundige trainer om je eigen ervaring een positieve plek in je leven te geven. Je leert ook van ervaringen van anderen en vaardigheden om je ervaring positief in te zetten. Na de training kan je als luisterend oor, maatje voor een jongere in de jeugdhulp of als adviseur en voorlichter van instellingen en gemeenten aan de slag.

Je krijgt voor de training een selectiegesprek met een ExpEx trainer, een ExpEx en/of een coördinator. Daarin wordt bekeken of jij er aan toe bent om aan de training mee te doen.

Na de training houden we contact en zorgen we ervoor dat je als maatje of voorlichter aan de slag kan binnen gemeente Katwijk en dat jij met vragen altijd ergens terecht kunt. Zijn er vragen van bijv. scholen of instanties om een voorlichting te geven over een bepaald thema? Dan bereiden we dat gezamenlijk en op maat voor.

WAT LEVERT HET JOU OP?

- Unieke en leerzame ervaring waarin je jouw talenten kunt verdiepen
- 12- weekse training met certificaat als je het hebt afgerond.
- Inzetbaar worden als maatje, meedenker of voorlichter tegen een vrijwilligersvergoeding
- Uitbreiding van je netwerk in Katwijk

Deze zomer organiseren we een informatiebijeenkomst waar je meer hoort en ook vragen kunt stellen aan jongeren die zich al inzetten als ervaringsdeskundige. In september starten we met de training.

Wil je je alvast opgeven of heb je nog vragen? Neem dan contact op met Nelleke Melse via 06-46042138 of nellekemelse@lumen-hollandrijnland.nl. Voor meer info zie ook <https://lumen-hollandrijnland.nl/meedoen/expex-in-katwijk/> of www.expex.nl



Dit project is een samenwerking tussen
 **FamilySupporters**

