

Laat kinderen en jongeren meebeslissen in coronatijd

Ministers, burgemeesters, wethouders, gemeenteraden, leerkrachten, schoolleiders, sportcoaches, hulpverleners, ouders en ieder ander die met de jeugd te maken heeft: wacht niet langer! Ga het gesprek aan met ons, kinderen en jongeren, over het leven in coronatijd. We weten dat corona voor iedereen een uitdaging is en we begrijpen dat er maatregelen nodig zijn. Deze maatregelen hebben veel invloed op ons leven. Hierbij doen we een oproep om samen met ons haalbare plannen te maken en uit te voeren. Door het samen te doen, staan we sterker!

Hieronder vertellen we jullie waar wij ons zorgen over maken en geven we adviezen.

→ **Betrek ons. Maar niet als laatste of als moetje.**

Jongeren worden vaak niet betrokken bij de beslissingen over coronamaatregelen. Wij vinden dat onrechtvaardig. Beslissingen die over ons gaan, maak je mét ons en niet óver ons. Mondkapjesplicht op school? Regels over bezoek in de instelling waar we wonen? Bespreek het vooraf met ons! Wij zien misschien weer andere, realistische oplossingen.

→ **Wees duidelijker.**

De persconferenties zijn niet altijd duidelijk. Wat betekent het voor mij, in mijn situatie? Vaak wordt te laat of onduidelijk verteld wat de regels zijn, bijvoorbeeld op school, op ons werk of in de zorginstelling. Leg deze regels begrijpelijk uit en maak ze zichtbaar. Dan is de kans groter dat we er het nut van inzien en dat we ons hieraan houden.

→ **Weet wat ons bezighoudt en welke zorgen we hebben.**

En beseft wat maatregelen op scholen, in verschillende woonsituaties en op de sportclub met ons doen. We maken ons zorgen over het wegvallen van sport en zorg. En bijvoorbeeld over studieschuld, studievertraging of een studie niet halen, omdat een stage niet door kan gaan. Ook hebben we het financieel moeilijk, omdat we bijvoorbeeld geen werk kunnen vinden. We maken ons zorgen over nieuwe maatregelen of een nieuwe lockdown. En hoe zit het met flexibiliteit in de hulpverlening voor diegenen met een chronische, psychische aandoening of beperking?

→ **Vergeet niet dat wij (face-to-face) contact met anderen nodig hebben.**

Zoals met onze vrienden, familie of hulpverlener. Dit hebben we nodig om ons goed en niet alleen te voelen. Contact met anderen helpt ons om de nieuwe dingen die we ondernemen en de verantwoordelijkheden die we hebben op school, in onze studie of nieuwe baan, aan te kunnen. Voor jongeren uit de risicogroep of die bij een jeugdzorgorganisatie zitten, is dat nóg lastiger, omdat ze extra voorzichtig moeten zijn. Of omdat we mensen uit de risicogroep niet kunnen zien.

→ **Snap dat we allemaal fouten maken.**

We zijn gewend om spontaan af te spreken. Plannen is even wennen! Spreek ons ook niet aan alsof we één groep jongeren zijn die zich allemaal niet aan de maatregelen houden. Dit is niet zo. Met vingers wijzen helpt echt niet. In gesprek gaan met elkaar wel.

→ **Leef je écht in.**

Jouw beste jeugdherinneringen zijn waarschijnlijk van concerten, festivals, vakanties of schoolfeesten. Stel je voor hoe moeilijk het is als je je enige examenfeest bent misgelopen. Of mensen je diploma niet serieus nemen, omdat je geen eindexamen hebt gedaan. Als je net op jezelf bent gaan wonen, of begeleid gaat wonen en je helemaal niet met je huisgenoten kunt afspreken.

→ **Begrijp dat vrije tijd in coronatijd belangrijker is dan je denkt.**

Doe vrije tijd niet af als 'een extraatje'. Voor ons is vrije tijd veel meer dan dat. Denk aan het maken van nieuwe vrienden, iets nieuws leren of even onze problemen vergeten door te sporten. Wij hebben door het wegvallen van activiteiten of sport minder of geen ritme meer. Velen van ons vinden dat moeilijk. Daarom roepen wij op om ervoor te zorgen dat kinderen en jongeren mogen blijven sporten, naar verenigingen gaan, op straat spelen, naar de scouting, afspreken in het park of bijvoorbeeld naar de voetbalkooi gaan. Ook bij meer besmettingen. Laat ons meedenken over wat wél kan.

→ **School, studie en dagbesteding moeten zoveel mogelijk doorgaan.**

Want dit is waar wij onze vrienden zien en dingen leren. Dit is de plek waar je mentor vraagt hoe het met je gaat. Niet iedereen kan thuis geconcentreerd huiswerk maken en leren. Het volgen van online lessen kan stressvol voor ons zijn. Voor jongeren die door corona juist niet naar school kunnen, moet er ook een oplossing zijn. Online is dan bijvoorbeeld juist goed.

Als er veel besmettingen zijn, laat ons dan meedenken over de uitwerking van de oplossingen. Wat is voor ons belangrijk in de communicatie? Wat hebben we nodig als we tijdelijk online onderwijs krijgen?

→ **Vergeet ons ook in andere situaties niet.**

Veel van ons die bepaalde zorg krijgen, kregen dit door corona niet meer of nauwelijks. Of degene die in een instelling wonen, konden bijna niemand van hun vrienden en familie zien. Dit had soms heftige gevolgen voor ons en onze omgeving. Sommigen van ons die een chronische ziekte hebben vallen in de risicogroep en zijn bang om zelf corona te krijgen. Of bang dat familie of vrienden corona krijgen.

De samenwerkende organisaties Save the Children, JongWijs, Jeugdwelzijnsberaad, ExpEx, Het Kinderrechtencollectief, De Kindertelefoon, de NJR, MIND, Stichting Alexander, Samah, het LAKS, JongPIT, Landelijke Kenniscentrum LVB en Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie.