

Hé ervaringsdeskundige!

Heb jij een rugzak vol ervaring? En wil jij je kennis en ervaring inzetten om de jeugdhulp te verbeteren? Dan zoeken wij jou!

Eind februari 2020 start een nieuwe training voor jongeren die hun eigen ervaringen op een positieve manier in willen zetten. Deze informatieavond vindt plaats bij Jongerenstip Nijmegen 15 januari van 17:00-20:00 uur, van Berchenstraat 3a. Daar kun je komen kijken of de training wat voor je is, en je aanmelden voor een kennismakingsgesprek.

De training is voor jongeren die:

- Tussen de 16 en 25 jaar zijn en uit Nijmegen komen;
- ervaring hebben met jeugdhulpverlening, psychische kwetsbaarheid, verslaving, dak- en thuisloosheid, pesten, mishandeling, (v)echtscheiding of die jong ouder zijn;
- afstand hebben ontwikkeld tot eigen ervaringen en verleden;
- kunnen reflecteren op de eigen processen en ervaringen.

Wat bieden wij?

- De mogelijkheid om (negatieve) ervaringen op een positieve manier in te zetten.
- Je krijgt een training 'Werken met je eigen ervaring als ExpEx'.
- Je kunt ervaringen uitwisselen met andere jongeren.
- Je krijgt de ruimte om te doen waar je goed in bent en zin in hebt.
- Je wordt ondersteund door medewerkers en andere jongeren.
- Je maakt deel uit van een groep die elkaar begrijpt, stimuleert en inspireert.
- Daarna word je als ervaringsdeskundige ingezet als maatje voor andere jongeren, als adviseur voor bijvoorbeeld hulpverleners of de gemeente, of als voorlichter.



EXPEx
EXPERIENCED EXPERTS

Aanmelden bij:

Elise Roelofse

Mail

e.roelofse

@spectrumelan.nl

Telefoon

06-24915908

Hoe kan je ons volgen?

Website

www.expex.nl


Nieuwsbrief


www.expex.nl/nieuwsbrief


Social media

 ExpEx.nl

 @ExpEx_NL

 ExpEx-Experienced Experts

 ExpEx-Experienced Experts

 ExpEx-Experienced Experts

Praktische informatie training:

- Duur: 12 lessen + 2 'praktische avonden' met organisaties.
- Tijd: elke donderdagavond van 19:00-22:00 uur. Daarnaast verwachten wij dat je je thuis voorbereidt. Reken op in totaal 8 uur in de week. Dit is inclusief het bijkletsen en na blijven hangen, reistijd en contact tussendoor.
- Grootte groep: twaalf jongeren en twee trainers.
- Vorm en inhoud: Bespreken hoe het gaat, thuiswerk bespreken, theorie van het thema, opdrachten samen uitvoeren, ervaringen delen, rollenspellen, interactieve spellen voor groepsbuilding.
- Eisen: We verwachten dat je 80% van de lessen aanwezig bent, sdit betekent dat je maximaal 2 van de 12 lessen mag missen. Wanneer je een les mist, kom je de volgende les een uur eerder om bij te praten over wat je gemist hebt. De cursus kost €1000 per individu. Dit krijg je van de organisatie, maar dat vraagt wel dat je je inzet en niet afhaakt.
- Verwachte inbreng: Actief meedoen tijdens de training en eigen ervaringen delen. Stilstaan bij (vroegere) problemen en soms de negatieve ervaringen. Dit kan confronterend zijn.
- Doel: Terugkijken naar eigen ervaringen en deze delen. Kennis opdoen uit ervaringen van anderen en de theorie uit de training. Afstand krijgen van je eigen ervaringen. Vaardigheden aanleren zodat je deze kunt inzetten.

Meer weten? Kijk dan op www.expex.nl